



Russell Hobbs Rapid AirFryer

Heißluftfritteuse 9l

Model 27681-56

Fischfrikadellen



Temperatur	180° C	Garzeit	25 min
Menge	400 g Fisch	Öl/Fett	ja
Grillgitter	ja	Wenden	1 x
Vorheizen	ja	Kerntemperatur	75° C

TIPP

Fischfilets fein zerkleinern - mit gehackter Zwiebel, eingeweichtem Brötchen, Ei und Gewürzen mischen.

Aus der Masse 6 Frikadellen formen und diese auf das Grillgitter im Airfryer legen. Vorher das Grillgitter ein wenig mit Öl besprühen.

Nach der Hälfte der Garzeit die Frikadellen wenden.