



# Russell Hobbs Rapid AirFryer

## Heißluftfritteuse 9l

### Model 27681-56

#### Blumenkohl



<b>Temperatur</b>	180° C	<b>Garzeit</b>	25 min
<b>Menge</b>	1 Kohl	<b>Öl/Fett</b>	ja
<b>Grillgitter</b>	nein	<b>Wenden</b>	2 x
<b>Vorheizen</b>	nein	<b>Kerntemperatur</b>	---

#### TIPP

Den Blumenkohl waschen, gut trocken tupfen und in Röschen teilen. Diese mit 2 EL Sonnenblumenöl, Paprikapulver, Chilli, Curry, Salz und Pfeffer im Garkorb vermengen und ein paar Minuten durchziehen lassen.

Bevor der Garkorb zum Garen in den Airfryer geschoben wird, noch einmal die Blumenkohlröschen mit den Zutaten vermengen.