



Russell Hobbs Rapid AirFryer

Heißluftfritteuse 9l

Model 27681-56

Blumenkohl



Temperatur	180° C	Garzeit	25 min
Menge	1 Kohl	Öl/Fett	ja
Grillgitter	nein	Wenden	2 x
Vorheizen	nein	Kerntemperatur	---

TIPP

Den Blumenkohl waschen, gut trocken tupfen und in Röschen teilen. Diese mit 2 EL Sonnenblumenöl, Paprikapulver, Chilli, Curry, Salz und Pfeffer im Garkorb vermengen und ein paar Minuten durchziehen lassen.

Bevor der Garkorb zum Garen in den Airfryer geschoben wird, noch einmal die Blumenkohlröschen mit den Zutaten vermengen.