



Russell Hobbs Rapid AirFryer

Heißluftfritteuse 9l

Model 27681-56

Lammrücken ohne Knochen



Temperatur	180° C	Garzeit	15 min
Menge	500 g	Öl/Fett	nein
Grillgitter	ja	Wenden	1 x
Vorheizen	ja	Kerntemperatur	60-64° C

TIPP

Das Lammfleisch mit Pfeffer, Paprika, Magic Dust und etwas Olivenöl marinieren und 1 Stunde ruhen lassen.

Fleisch teilen, in den Garkorb legen und garen.

Nach Fertigstellung salzen.