



# Russell Hobbs Rapid AirFryer

## Heißluftfritteuse 9l

### Model 27681-56

#### Frikadellen



<b>Temperatur</b>	180° C	<b>Garzeit</b>	25 min
<b>Menge</b>	500 g Rind	<b>Öl/Fett</b>	ja
<b>Grillgitter</b>	ja	<b>Wenden</b>	1 x
<b>Vorheizen</b>	ja	<b>Kerntemperatur</b>	75° C

#### TIPP

Rinderhackfleisch mit Zwiebel, Brötchen, Ei und Gewürzen mischen. Aus der Masse 6 Frikadellen formen und diese auf das Grillgitter im Airfryer legen. Vorher das Grillgitter ein wenig mit Öl besprühen.

Nach der Hälfte der Garzeit die Frikadellen wenden.