

Gemüse mit Lachsfilet

Zutaten

200 ml Gemüsebrühe Instant

750 g frisches Gemüse

1 Prise Liebstöckel

1 Prise Rosmarin

Salz

Pfeffer

2 Lachsfilets mit Haut

Zubereitung

Das gewaschene Gemüse klein schneiden und in den Slow-Cooker geben. Die Gewürze und die vorher zubereitete Gemüsebrühe darüber geben und alles gut vermengen.

Das Gemüse 2 Stunden auf HIGH garen, danach nochmal die Gemüsemasse vermengen und abschmecken.

Nach Bedarf etwas Speisestärke unterrühren.

Jetzt die fertig zubereiteten Lachsfilets mit der Haut nach unten oben auf legen und nochmal 1 Stunde auf HIGH fertig garen.

HIGH

3 Stunden