

Schwierigkeitsgrad: leicht

Bewertung von 1-100 Punkten: 68



Länge (km): 8,1
Gehzeit (Std): 2,0
Höhenmeter (Hm): 211

Bundesland: Rheinland-Pfalz
Landkreis: Birkenfeld
Verbandsgemeinde: Birkenfeld



Startpunkt: Wanderparkplatz zwischen Börfink und Thranenweier (K49)

Tourenverlauf: Wanderparkplatz – Ochsenbruch – Ochsenstall – Fischzuchtanlage im Hengstbachtal – Wanderparkplatz

Sehenswertes: Moorgebiet im Ochsenbruch – Ochsenstall mit Sabina-Kapelle – Nationalpark-Denkmal – Heilquelle Gute Bure

Beschreibung der Tour:

Der Einstieg befindet sich nur ein paar Hundert Meter hinter Börfink Richtung Thranenweier, am Traunbach gelegen. Schon nach wenigen Minuten passieren wir die Hirschtränke, an der sich der Wanderer mit kalten Getränken verköstigen kann. Danach erreichen wir das auf der Höhe gelegene Moorgebiet Ochsenbruch, mit Rastmöglichkeit. Über Holzplanken umgehen wir das Moorgebiet und suchen den im Tal gelegenen Ochsenstall auf, eine umgebaute Schutzhütte. In direkter Nähe befindet sich die Sabina-Kapelle, mit der Madonna vom Einsiedler Hof. Der Wanderweg führt uns nun zu einer großen Fischzuchtanlage im Hengstbachtal. Am Tal-Ende befindet sich der Forellenhof, der zur Einkehr einlädt. Wir wandern nun oberhalb des Traunbachs zum Nationalpark-Denkmal Hunsrück-Hochwald weiter. Nach einer weiteren Verschnaufpause muss noch einmal ein kurzer, steiler Anstieg bewältigt werden, bevor über die Heilquelle Gute Bure wieder unser Wanderparkplatz erreicht ist.

Empfehlung für Einkehr/Übernachtung:

Landhaus Berghof

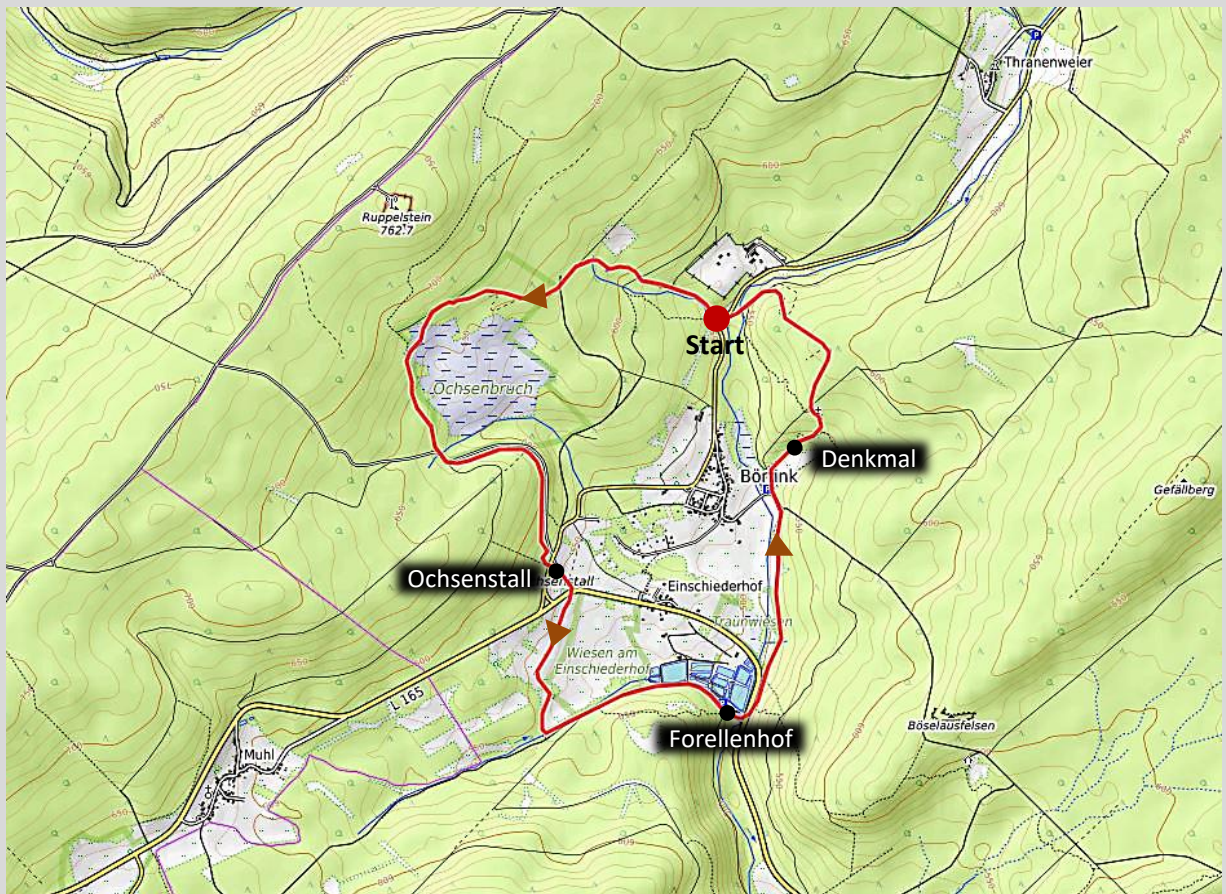
Berghof 1, 57482 Wenden

Tel. 02762 5266

<https://landhaus-berghof.de>

Stand: 28.04.2025

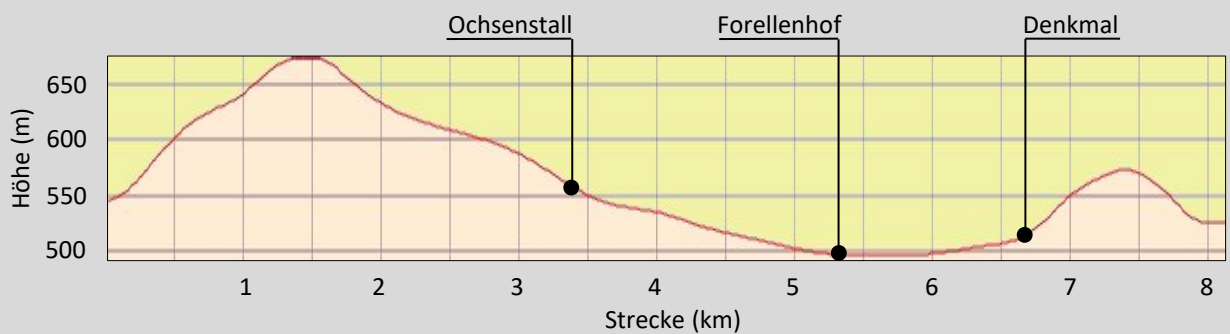
Kartenausschnitt: OpenTopoMap



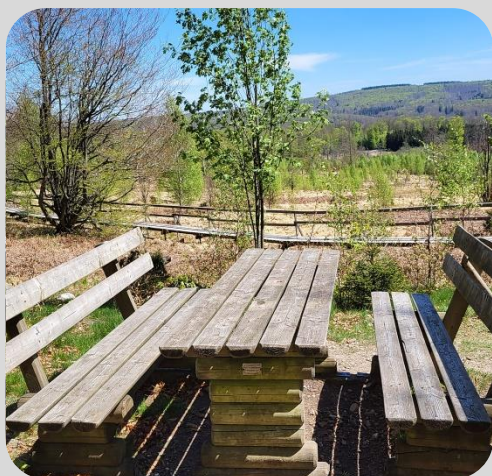
Gehzeiten einzelner Weg-Abschnitte:

Parkplatz – Moorgebiet	0:25 Std
Moorgebiet – Ochsenstall	0:25 Std
Ochsenstall – Forellenhof	0:25 Std
Forellenhof – Denkmal	0:20 Std
Denkmal – Parkplatz	0:25 Std

Höhendiagramm aus OpenTopoMap generiert



Wegverlauf in Bildform: Parkplatz – Rund um Börfink – Parkplatz



Rastplatz im Moorgebiet



Ochsenstall mit Sabina-Kapelle



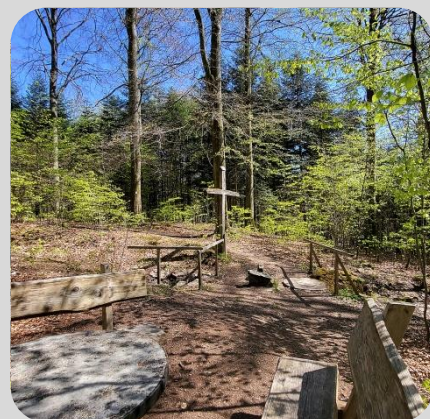
Aussicht in das Hengstbachtal



Forellenhof im Hengstbachtal



Nationalpark-Denkmal Hunsrück-Hochwald



Heilquelle Gute Bure