

Schwierigkeitsgrad: mittelschwer

Bewertung von 1-100 Punkten: 84



Länge (km): 11,0
Gehzeit (Std): 3,0
Höhenmeter (Hm): 250

Bundesland: Rheinland-Pfalz
Landkreis: Birkenfeld
Verbandsgemeinde: Baumholder



Startpunkt: Parkplatz an der Nahe – Bahnhofstraße in Frauenberg

Tourenverlauf: Nahe – Frauenburg – Wilde Ley – Biotop – Truppenübungsplatz – Hammerstein – Nahe – Weibersprung – Parkplatz an der Nahe

Sehenswertes: Ruine Frauenburg – Nahekopf – Dirks Blick – Nahepanorama

Beschreibung der Tour:

Von der Nahe aus wird in kurzer Zeit schon bald die Ruine Frauenburg erreicht. Die Burg wurde vermutlich 1327 erbaut und von der Gräfin Loretta bewohnt. Nach der Besichtigung der Burgruine wenden wir uns dem Nahekopf zu. Auf der Höhe erwartet den Wanderer ein sehr schön angelegter Rastplatz mit Weitsicht über den Truppenübungsplatz Baumholder. Des weiteren fand hier 2005 eine Ausgrabung aus der keltisch-römischen Zeit statt. Auf der nächsten Erhöhung stoßen wir auf „Dirks Blick“, einem Aussichtspunkt der uns das Panorama in Richtung Erbeskopf freigibt. Der Aussichtspunkt liegt am Rande des Truppenübungsplatzes, oberhalb von Frauenberg. Wir wandern nun weiter nach Hammerstein, dem nördlichsten Punkt der Tour. Am Nahepanorama lädt uns ein Rastplatz wieder zum Verweilen ein. Nachdem im Tal die Nahe überquert wurde, führt uns der Wanderweg wieder bergan über den Teufelsgraben zum Weibersprung, einem Rastplatz. Unter uns verläuft die Nahetalbahn. In einer halben Stunde ist unbeschwerlich der Ausgangspunkt wieder erreicht.

Empfehlung für Einkehr/Übernachtung:

Hotel Restaurant Zum Stern

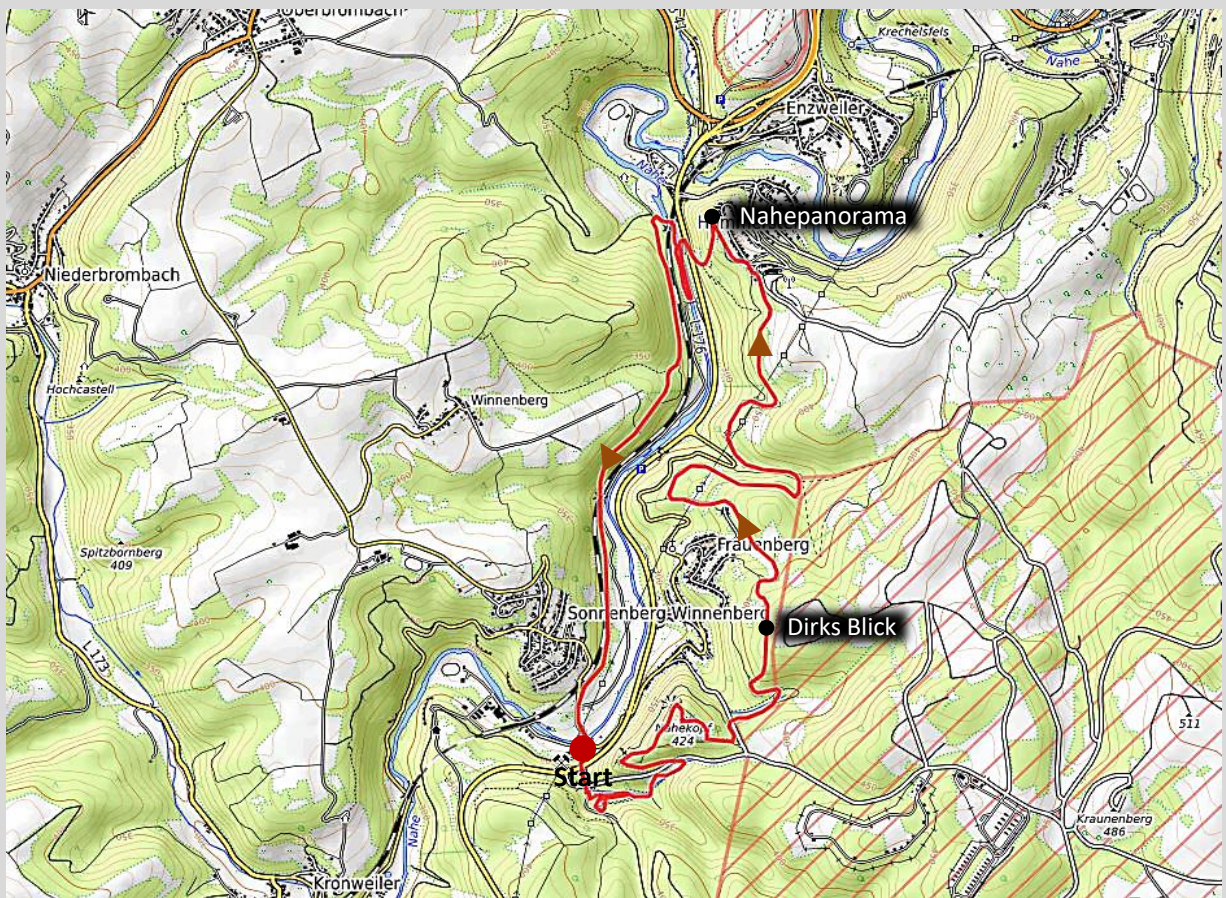
Ausweilerstraße 2, 55774 Baumholder

Tel. 06783 5877

<https://www.zum-stern-baumholder.de>

Stand: 12.04.2025

Kartenausschnitt: OpenTopoMap



Gehzeiten einzelner Weg-Abschnitte:

Parkplatz Nahe – Nahekopf	0:35 Std
Nahekopf – Dirks Blick	0:25 Std
Dirks Blick – Nahepanorama	1:00 Std
Nahepanorama – Weibersprung	0:30 Std
Weibersprung – Parkplatz Nahe	0:30 Std

Höhendiagramm aus OpenTopoMap generiert



Wegverlauf in Bildform: Parkplatz an der Nahe – Rastplatz Dirks Blick



Frauenburg



Aussichtspunkt Wilde Ley



Nahekopf



Pfad der Trolle



Rastplatz Dirks Blick

Wegverlauf in Bildform: Rastplatz Dirks Blick – Parkplatz an der Nahe



Rastplatz Dirks Blick



Nahepanorama



Naheüberquerung



Weibersprung